

BOLETÍN SST

ACCIDENTES POR CAÍDAS A NIVEL

DEFINICIÓN

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, OMS, define a la caída como la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad.

En el ámbito laboral una caída a nivel o distinto nivel se entiende como el accidente que ocurre cuando el trabajador se cae, por lo cual, es importante identificar los riesgos, por ejemplo: desniveles en el piso, calzado inadecuado, condiciones inseguras.

CAÍDA DE MISMO NIVEL

Las caídas de un mismo nivel se definen como aquella que se produce en el mismo plano de sujeción. Este tipo de caídas se caracterizan usualmente en dos factores principales:

- **Resbalar:**
Es la pérdida de fricción entre los pies y el piso. Esto ocurre cuando los zapatos o el piso están muy lisos. Con el resultado de la pérdida del equilibrio se produce la caída.
- **Tropezar:**
se produce cuando los pies se detienen y el resto de su cuerpo sigue avanzando hasta caer.

Otros factores pueden ser las condiciones del sitio como ejemplo por suelos resbaladizos, los suelos pueden estar dañados por tener alguna baldosa que se mueva o esté suelta, alfombras deformadas o incluso una irregularidad en el suelo, o desniveles en el piso.

Esto puede ser motivo de caída, torceduras de tobillo, golpes, contusiones, fracturas e incluso la muerte, dependiendo de la gravedad de la caída. Los accidentes más frecuentes son los de caídas al mismo nivel por tropezones, choques o resbalones.

CAÍDA A DISTINTO NIVEL

Caídas de un nivel más alto que el suelo, caídas desde una silla, una escalera o cualquier mobiliario o elemento que tenga cierta altura (aprox. 50 cm). Hay innumerables casos de caídas y podrían mencionarse entre otros ejemplos: caídas en escaleras de mano, caídas rodando por las escaleras, caídas ocasionadas por suelos resbaladizos y con desniveles.

¡OJO POR DONDE PISAS!

TIPS PARA PREVENIR CAIDAS

- Uso de calzado adecuado: cerrado, antideslizante y bajo.
- Mantener ordenadas las superficies de trabajo y mantener cerradas las gavetas y archivadores.
- Evitar tener cables eléctricos y otros elementos similares por los suelos para evitar tropiezos
- Evitar tener suelos mojados, resbaladizos con restos de comida u otras sustancias.
- Mantener una adecuada iluminación en los lugares de trabajo o por donde transite.

CALZADO APROPIADO



CALZADO APROPIADO



CALZADO APROPIADO



MANTEN LO ESENCIAL EN TU ESPACIO DE TRABAJO



RESPETA LOS ESPACIOS COMUNES



MANTEN LIMPIO TU LUGAR DE TRABAJO



**La seguridad
Es de tod@s!**

Profesional S.S.T. : LUZ ELIANA CEBALLOS MAYORQUIN

Ext: 30045 - 30047